

# GUIDE

# D'UTILISATION

## APPLICATION MOBILE



# MY HOOXY

# SOMMAIRE

<b>1. CRÉATION D'UN COMPTE MYHOOXY</b>	p 3
a. Inscription	p 4
b. Profil	p 5
<b>2. PAGE D'ACCUEIL</b>	p 6
<b>3. RÉALISATION D'UNE MESURE</b>	p 7
a. Configuration	p 9
b. Acquisition	p 10
c. Résultats	p 11
<b>4. HISTORIQUE</b>	p 12
<b>ANNEXES</b>	p 14
a. Comment accéder au menu?	p 14
b. Comment modifier/supprimer un profil?	p 15
c. Changement de langue	p 16
d. Déconnexion	p 17

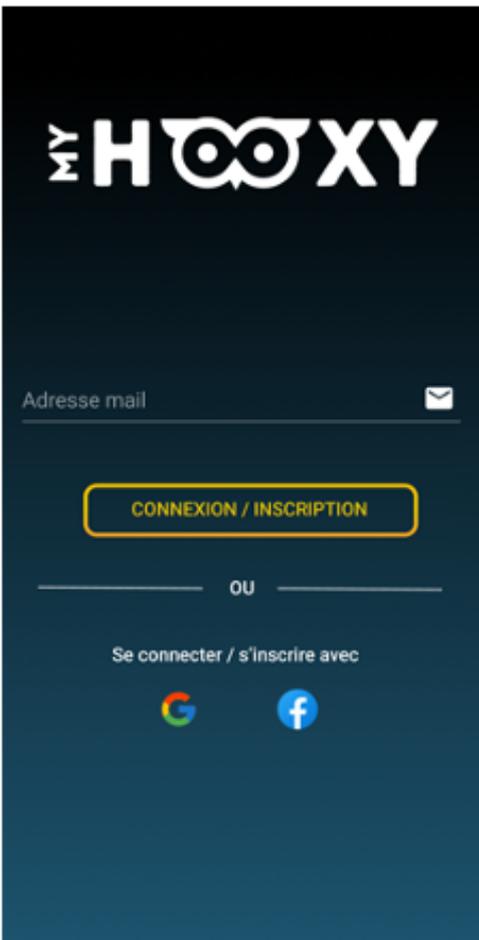
# Application mobile

Notre application est disponible pour iPhone et Android.

Vous pouvez la télécharger sur le Google Play (smartphone Android), ou sur l'App Store (iPhone/ iPad)

## 1. Création d'un compte MYHOOXY

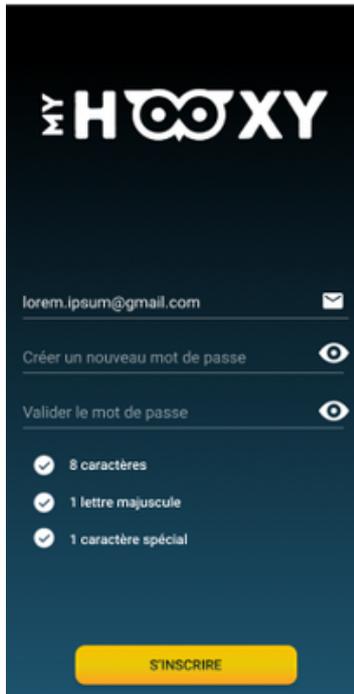
La création d'un profil est nécessaire lors de la première utilisation de l'application. Il est possible de se connecter grâce à un compte Google ou encore Facebook.



The screenshot shows the MYHOOXY mobile app interface. At the top is the MYHOOXY logo. Below it is a text input field labeled 'Adresse mail' with an envelope icon. A yellow arrow points to this field with the text 'Entrez votre adresse mail'. Below the input field is a yellow button with the text 'CONNEXION / INSCRIPTION'. A yellow arrow points to this button with the text 'puis cliquez sur le bouton CONNEXION / INSCRIPTION'. Below the button is the word 'OU' and the text 'Se connecter / s'inscrire avec'. Below this text are two social media icons: Google and Facebook. A yellow arrow points to these icons with the text 'Ou si vous avez un compte Google ou Facebook, vous pouvez l'utiliser pour vous connecter à MYHOOXY.'

## a. Inscription

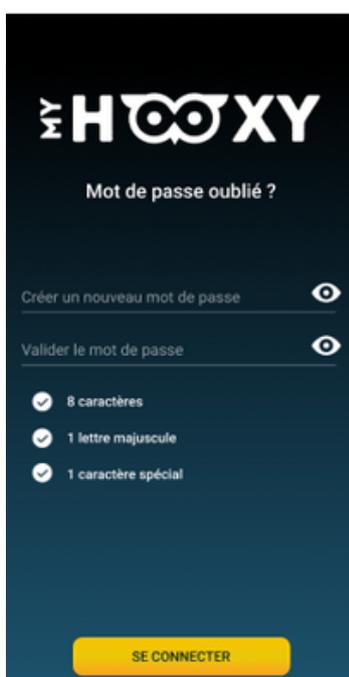
Si c'est votre première connexion avec cette adresse mail



The screenshot shows the registration interface for MyHOXY. At the top is the logo 'MY HOXY' in white on a dark blue background. Below the logo, there is a text input field containing 'lorem.ipsum@gmail.com' with a mail icon to its right. Underneath is a label 'Créer un nouveau mot de passe' with an eye icon. Below that is another label 'Valider le mot de passe' with an eye icon. A list of requirements follows, each with a checked checkbox: '8 caractères', '1 lettre majuscule', and '1 caractère spécial'. At the bottom is a yellow button labeled 'S'INSCRIRE'.

Créer un mot de passe.

L'icône des yeux vous permet de rendre visible le mot de passe que vous allez entrer.



The screenshot shows the login interface for MyHOXY. At the top is the logo 'MY HOXY' in white on a dark blue background. Below the logo is the text 'Mot de passe oublié ?'. Underneath is a text input field with the label 'Créer un nouveau mot de passe' and an eye icon to its right. Below that is another text input field with the label 'Valider le mot de passe' and an eye icon to its right. A list of requirements follows, each with a checked checkbox: '8 caractères', '1 lettre majuscule', and '1 caractère spécial'. At the bottom is a yellow button labeled 'SE CONNECTER'.

Lors d'une prochaine connexion, vous avez la possibilité de réinitialiser le mot de passe si vous l'avez oublié :

## b. Profil

Pour un compte, on peut créer jusqu'à 5 profils.



The screenshot shows the HCOXY app interface for a user named Mari. The screen is dark blue with white text and buttons. At the top, there's a profile picture placeholder and the name 'Mari'. Below that, there are three sections for data entry: 'Date de naissance' (Date of birth) with fields for day (jj), month (mm), and year (aaaa); 'Genre' (Gender) with buttons for 'Homme', 'Femme', and 'Autre'; and 'Taille' (Height) and 'Poids' (Weight) with buttons for 'cm' and 'kg' respectively. At the bottom, there's a progress indicator with three steps, the first being checked, and two buttons: '< PRECEDENT' and 'SUIVANT >'.

Complétez votre profil en nous indiquant les renseignements nécessaires pour la prise de mesure.



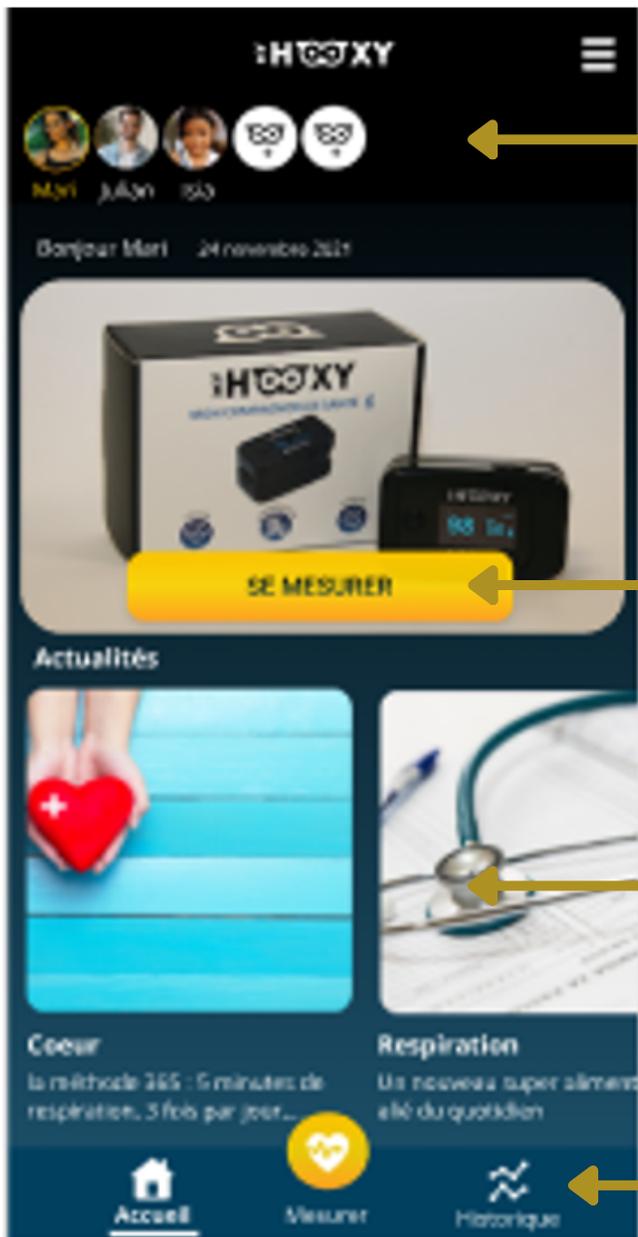
The screenshot shows the HCOXY app interface for a user named Man. The screen is dark blue with white text and buttons. At the top, there's a profile picture placeholder and the name 'Man'. Below that, there are two sections for data entry: 'Sportif' (Sporty) with buttons for 'Non', 'Un peu', and 'Beaucoup'; and 'Fumeur' (Smoker) with buttons for 'Non', 'Un peu', and 'Beaucoup'. At the bottom, there's a progress indicator with three steps, the first two being checked, and two buttons: '< PRECEDENT' and 'VALIDER >'.

Pour affiner encore les résultats, vous pouvez ajouter quelques informations complémentaires :

- votre activité physique (donner des temps de pratique par semaine pour chaque section)
- cigarette (idem donner des chiffres)

## 2. Page d'accueil

Voici la page d'accueil de MYHOOXY.



Appuyez sur l'icône pour :

- Changer de profil
- Créer/ajouter un nouveau profil

Appuyez sur le bouton "SE MESURER" pour commencer votre exercice

Appuyez sur les images pour accéder directement à des articles pertinents.

Retrouvez ici votre historique de mesure

### 3. Réalisation d'une mesure

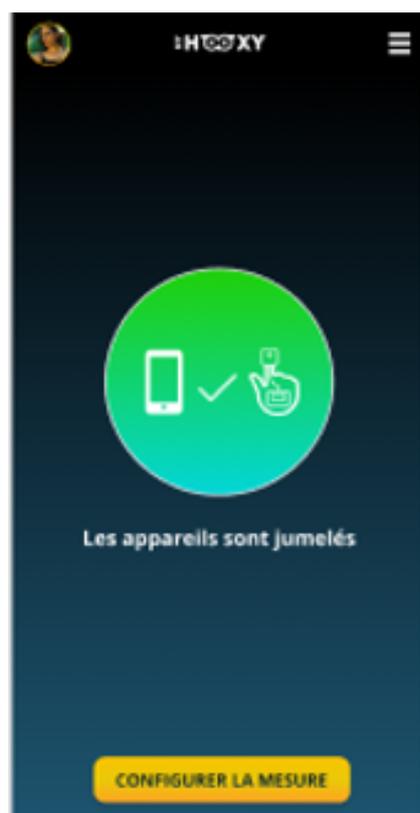


Suivre les consignes de l'animation :

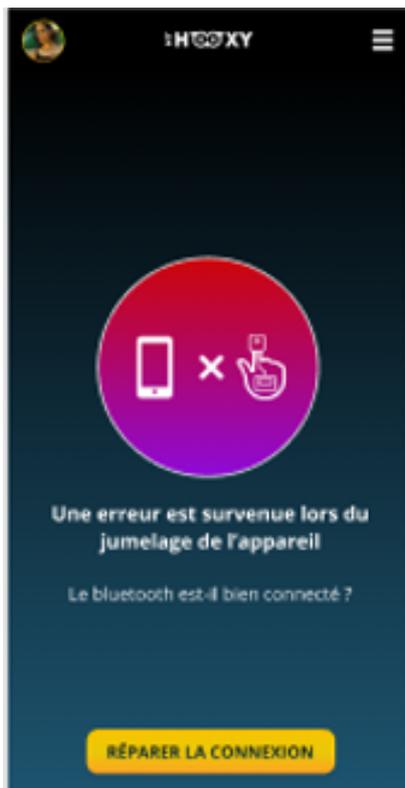
Allumez votre oxymètre en appuyant sur le bouton situé à côté de l'écran d'affichage.

Insérez votre doigt dans l'oxymètre. Faites en sorte que votre index touche légèrement le fond, puis appuyez sur « jumeler MYHOOXY ».

Note : Si votre oxymètre bipe, vous pouvez désactiver la sonnerie en appuyant sur le bouton une ou deux fois.



Si le jumelage est effectué sans problème, la pastille devient verte et vous pouvez passer à l'étape de configuration de la mesure.



La pastille sera rouge et un message d'erreur s'affichera. Des causes possibles sont :

- Le Bluetooth de votre téléphone est déconnecté.
- La géolocalisation de votre téléphone est désactivé
- Un autre MYHOOXY proche de votre mobile est allumé.
- Un autre téléphone utilisant l'application MYHOOXY est allumé

Appuyez sur le bouton REPARER LA CONNEXION pour refaire une tentative de connexion.

Si le problème persiste, appelez le service client.

## a. Configuration



Les différents modes correspondent à la variation d'un cycle de respiration entre le temps d'inspiration et le temps d'expiration

Ensuite votre niveau détermine le temps d'une respiration complète :

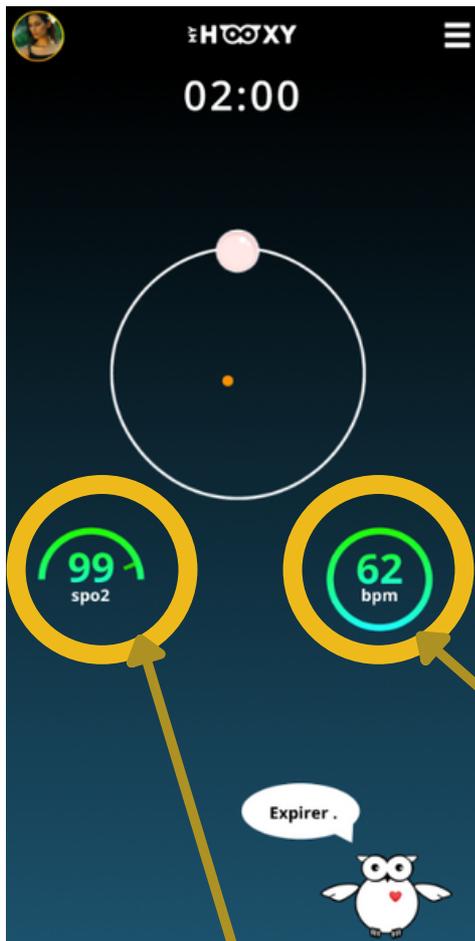
- Débutant : 6 secondes
- Classique : 8 secondes
- Avancé : 10 secondes

Et pour finir, vous choisissez la durée de votre mesure (il est recommandé de faire au moins 2 min pour une mesure).



Lisez attentivement les conseils pour effectuer une bonne respiration pour de meilleurs résultats lors de l'exercice.

## b. Acquisition



Prenez comme repère la boule blanche pour y poser votre respiration en suivant les recommandations du hibou MYHOOXY :

- Quand la boule monte, on inspire
- Quand la boule descend, on expire

Le but est de réunir l'ensemble des point de couleur dans le cercle blanc.

Votre taux d'oxygénation (spo2) est affiché à gauche (l'unité est le pourcentage)

Votre rythme cardiaque est affiché à droite (l'unité est le bpm (battement par minute)).

## c. Résultats



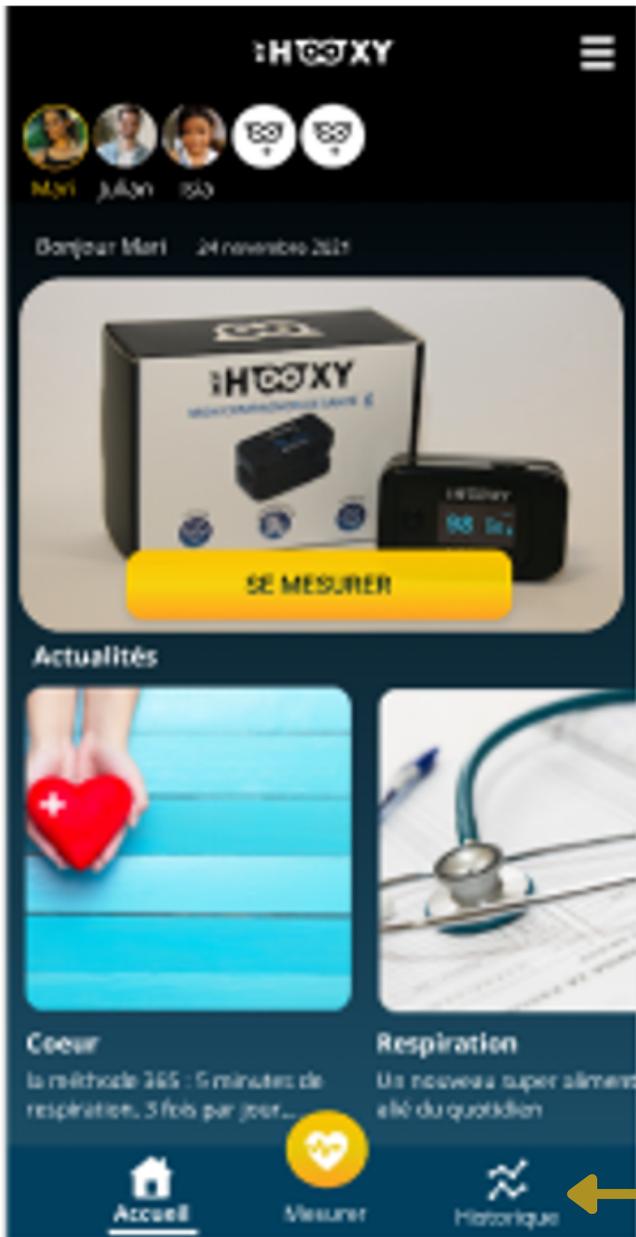
A la fin de votre mesure, les maisons d'Hooxy s'afficheront.

La couleur des maisons indique les résultats :

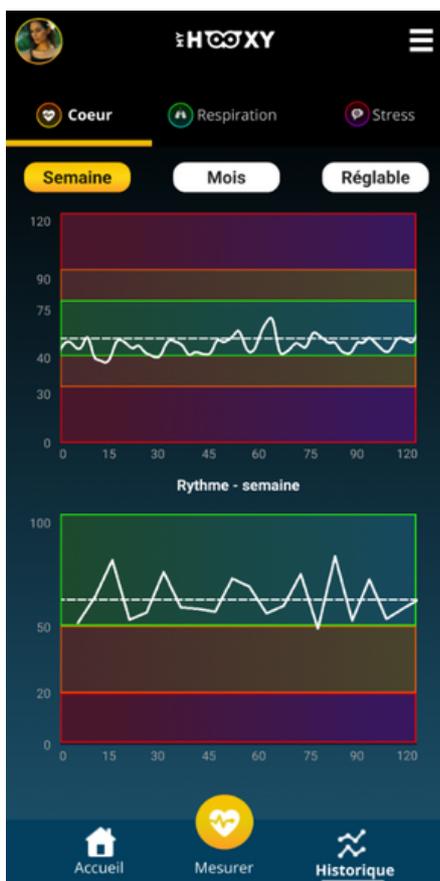
- La couleur verte représente les indicateurs à maintenir.
- La couleur orange représente les indicateurs à améliorer
- La couleur rouge représente les indicateurs à surveiller.

Vous aurez des informations détaillées pour chaque maisons et pour chaque informations qu'une maison vous fourni

## 4. Historique

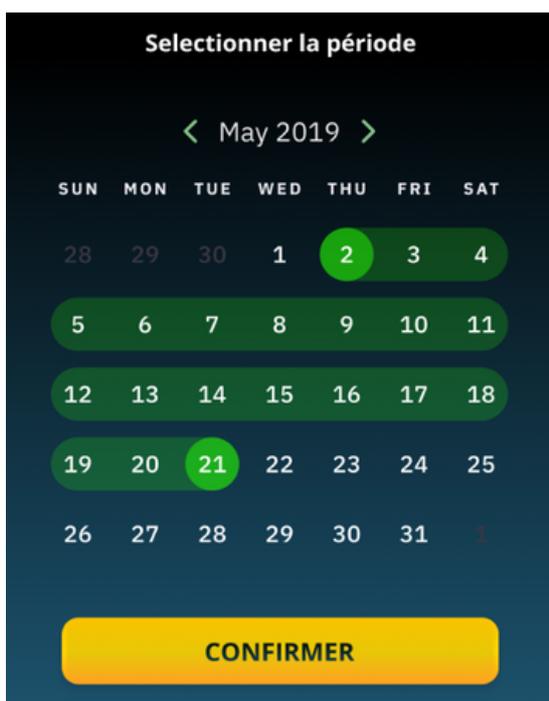


Appuyez ici pour accéder à votre historique de mesure



Les tableaux qui s'affichent sont les historiques de vos mesures à la période sélectionnée précédemment.

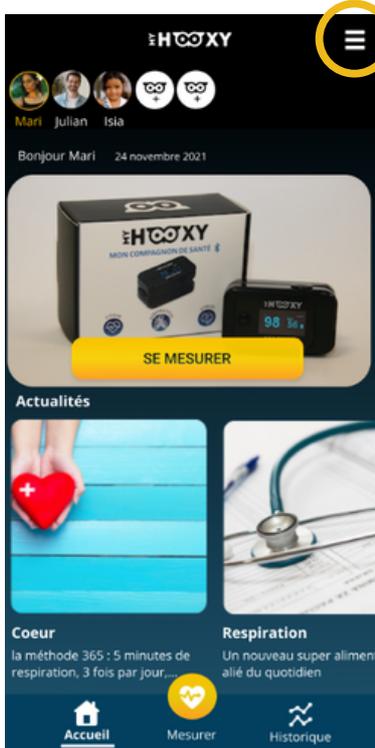
Défilez du haut vers le bas pour avoir les résultats suivants.



Appuyez sur "Réglable" et sélectionner une période à laquelle vous souhaitez obtenir votre historique en choisissant la date de début et la date de fin.

# Annexes

## a. Comment accéder au menu ?



Sur la page d'accueil, cliquez sur le menu.

Appuyez sur votre profil qui vous dirigera vers la page avec toute vos informations enregistrés préalablement

Appuyez ici pour accéder au blog avec nos différents articles.

Actualisez votre adresse mail ou encore votre mot de passe en appuyant sur "Mon Compte".

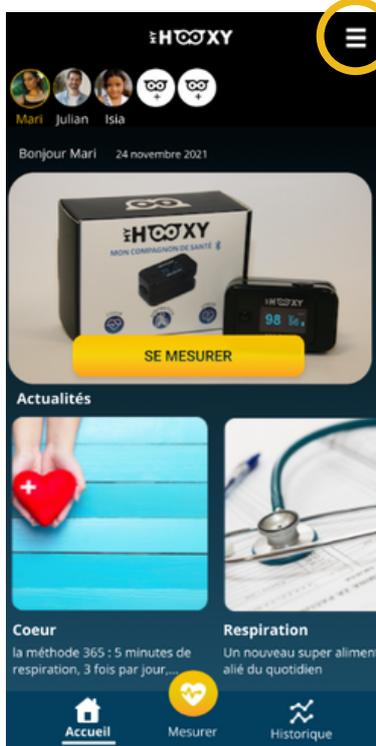


Vous avez la possibilité de changer la langue de l'application en appuyant ici.

Retrouvez le manuel utilisateur pour l'utilisation de l'oxymètre.

"Se déconnecter" permet de quitter votre profil.

## b. Comment modifier/supprimer un profil ?



Sur la page d'accueil, cliquez sur le menu.



Appuyez sur votre profil qui vous dirigera vers la page avec toute vos informations enregistrés préalablement.



Toutes les informations sont affichées sur une page unique. En bas de celle-ci, vous pourrez valider vos modifications ou supprimer ce profil.

En cas de volonté de suppression, appuyez sur le bouton "supprimer".

Attention, supprimer le profil courant supprimera toutes les données associées et les résultats de la personne.

## c. Changement de langue



Sur la page d'accueil, cliquez sur le menu.



Appuyez sur "Langue" et sélectionner la langue de votre choix.

## d. Déconnexion



Sur la page d'accueil, cliquez sur le menu.



Appuyez sur le bouton "Se déconnecter".

**MY HOOXY**

**FIN DU DOCUMENT**

**05/12/2022**

**POUR PLUS D'INFORMATION VISITEZ  
NOTRE SITE [WWW.MYHOOXY.COM](http://WWW.MYHOOXY.COM)**